

**Режим ежедневной организации
жизнедеятельности детей средней группы
(дети 3-5 лет)
МБДОУ «Детский сад № 5»
(теплый период)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Приём детей, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	8.00 –8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30 –8.35
Завтрак	8.35-8.55
Подготовка к прогулке	8.55-9.00
Прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9.00 –11.50
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-11.55
Подготовка к обеду	11.55 –12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20 –12.25
Сон	12.25 –15.25
Сон (дети с 4 лет)	12.25 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры (дети 3-4 лет)	15.25 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры (дети с 4 лет)	15.00-15.10
Совместная и самостоятельная деятельность (дети с 4 лет)	15.10-15.35
Подготовка к полднику	15.35-15.40
Полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка, игры, совместная и самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.10-18.00